

Gentle teaching som metode

Af Poul Erik Larsen efter foredrag af Dr. John McGee

"Gentle Teaching" er en metode, der som sit første formål har, at man oplever følelsen af samhørighed.

Metoden er naturligvis anvendelig i forhold til alle mennesker, men er først og fremmest anvendt i forhold til mennesker, der har en særdeles voldelig og/eller selvskadende adfærd, eller som har forsøgt at begå selvmord. Kort sagt mennesker med et ekstremt lavt selvværd.

Forudsætningen for at man kan føle samhørighed med nogen er:

- At man føler sig sikker og tryk
- At man føler sig elsket - betingelsesløst
- At man føler man kan elske andre
- At man føler fællesskab med andre

Beboeren skal opleve/erfare ("programmeres til"):

- Det er godt at være sammen med mig
- Det er godt at gøre ting sammen med mig
- Det er godt at gøre noget for mig

Redskaber:

Pædagogen har tre redskaber til sin rådighed:

1) Sine hænder - (kommer først - men er overfladisk)

- Berøre beboerens hænder, ansigt og krop
- Langsomt og blidt
- Tilbyde sine hænder, ansigt og krop
- Først undersiden af beboerens hånd
- Længere og længere berøringer
- 1000 berøringer pr. dag

2) Sin stemme - (betoning og rytme - indholdet uvæsentligt)

- Udtrykke varme og rytme
- Berolige og bekræfte
- Smilende
- Tillidsvækkende
- Kun tale om nu'et
- Langsomt og blidt
- Aldrig hæve stemmen - blive vred - udtrykke angst
- Tale blidt og blødt

3) Sine øjne - (det vigtigste redskab - "øjnene er sjælens spejl")

- Forsøge at få øjenkontakt - i længere tid
- Udtrykke varme følelser som tryghed og kærlighed
- Aflæse udtrykket/følelsen i beboerens øjne og tilpas dine handlinger

Metodik:

- Vær opmærksom på beboerens signaler og tilpas dig efter dem
- Tag ikke en anvisning for en afvisning, men forstå at beboeren udtrykker sin angst ved at afvise os
- Langsom tilnærmelse (med berøring, stemme og øjne)
- Forsøg at berolige beboeren ved hele tiden at være blid og ved aldrig at anvende magt
- Tag udgangspunkt i beboerens tempo
- Vær "anmassende" uden at bruge tvang/vold
- To skridt frem og et tilbage
- Vær i nuet, tal kun om nuet
- Vær fleksibel
- Accepter beboeren som vedkommende er
- Få beboeren til at acceptere seancen i længere og længere tid

Tre gode råd!

- Forebyg/undgå aggressioner
- Brug aldrig magt
- Fremelsk fred og harmoni

Vi skal lære ham/hende, hvad vi vil have vedkommende skal gøre, og ikke hvad vedkommende ikke skal gøre. Følelsen af at være tryk, ønsket og elsket skal generaliseres til at omfatte alle og alle steder.

Hvilke forudsætninger skal være til stede hos medarbejderen:

- De skal have viden om og forståelse for handicappets (funktionshæmningens) natur. Det vil sige forstå hvad funktionshæmningen gør ved beboerne, og hvordan de oplever/føler den.
- De skal have kendskab til og forståelse for beboernes livshistorie/livserfaringer og dermed forstå, hvorfor de reagerer, som de gør.
- De skal selv have et højt selvværd, tro på sig selv og deres evner.
- De skal have viljen til at VILLE beboeren og til at ville hjælpe vedkommende.
- De må ikke selv være angste/utrygge.
- De skal træne og øve de forskellige teknikker og metodikker.

- De skal være villige til selv at gå i supervision.

Læs mere om Gentle Teaching
på www.gentlelearning.com