

Af Jakob Christiansen,  
kommunikationsmedarbejder,  
Vidensteamets sekretariat

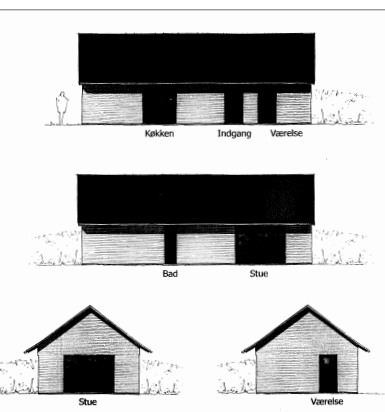
## Unikt tilbud skal rumme ungdommen

I det vestfynske botilbud Kingstrup, der huser mennesker med senhjerneskader, har man taget konsekvensen af en manglende ungdomskultur og mange konflikter mellem de ældre og unge beboere. Nu er byggeriet af seks helt nye, særlige ungdomsboliger skudt i gang.



Botilbuddet Kingstrup set fra oven. Nederst i billedet er de seks bygninger, der kommer til at udgøre den nye ungdomsafdeling. Fire hjem, et fælleshus og en personalebygning.

Illustration: C&W-arkitekter.



Udvendigt bliver der taget hensyn til, at beboeren skal kunne undgå øjenkontakt med andre beboere m.m. Der bliver plantet hæk og terrassen bliver vendt væk fra de andre huse.

Illustration: C&W-arkitekter.

Fantastisk rockmusik eller uudholdelig støj? Et af de klassiske stridspunkter i mødet mellem unge og ældre, og den slags problemstillinger bliver ekstra besværlige, når parterne har frontallapskader i hjernen.

Det kender man alt til på bo-og beskæftigelsestilbuddet Kingstrup på Vestfyn, hvor man nu er i fuld gang med at bygge fire særlige ungdomsboliger, som efter planen står indflytningsklar til maj. Her bliver der plads til høj musik og i det hele taget en ungdomskultur, som de unge ikke kan få i det ordinære tilbud, hvor de deler gang med alle aldersklasser.

Samtidigt får de unge træning i at begå sig socialt og får lov til at afprøve deres skole- og arbejdsfærdigheder.

Afdelingsleder Marianne Henriksen og de andre i ledelsen i Kingstrup har oplevet igen og igen, hvordan de unge har haft svært ved at falde til i det eksisterende tilbud, fordi deres interesser og behov ligger så langt fra de andre beboeres. Derfor rejser mange unge væk fra Kingstrup, inden de reelt er klar til det.

”En ung på 20 år er et helt andet sted i sit liv, og har brug for helt andre tiltag end de ældre beboere. Og det har givet en del konflikter, at de unge ikke har nogen at spejle sig i, og at der ikke er en kultur, der understøtter de behov, de har,” forklarer Marianne Henriksen.

### Lydisolering til rockmusikken

I et botilbud med en fælles gang er det eksempelvis svært at få lov til at skrue volu-

meknappen ekstra højt op på musikanlægget, og det kan skabe en del frustration hos de unge, ligesom det ikke altid er nemt at snakke om fest og piger, når dem man skal snakke med er langt ældre end en selv og måske har helt andre interesser.

De nye boliger, som er beregnet til folk med frontallapskader i alderen 18-30 år, skal skabe bedre rammer og give bedre udfoldelsesmuligheder for de unge. Og så skal det være et fristed, hvor de selv kan bestemme, om de vil have andre på besøg.

Husene er lydisolerede, så der er mulighed for at spille højt uden at forstyrre nogen, og så er der gjort en del ud af afskærmningen, der skal sikre beboerne mod unødige stimuli, som let kan forstyrre mennesker med frontallapskader.

Eksempelvis vender alle boligernes terrasser sådan, at der ikke er udsigt til nogen af de andre boliger.

Der er i det hele taget mange aspekter at tage hensyn til, når boligerne skal bygges. Og det er ikke kun de fysiske rammer, der skal indrettes særligt. Personalet skal også have en særlig profil, afslører Marianne Henriksen.

”Der skal være noget ungt personale at spille bold op af, simpelthen fordi de i sig selv har en bedre forståelse af, hvad det vil sige at være ung. Gerne nogen, der har nogle interesser, som de brænder for, som kan smitte af på brugeren,” siger Marianne Henriksen, der dog understreger, at alder ikke er en kvalifikation i sig selv – der kræves også en vis erfaring og faglighed.

## Urealistiske drømme prøves af

Ud over de enkelte huse bliver der bygget et fælleshus, hvor beboerne engang i mellem kan lave mad sammen, spille computerspil sammen eller andre fælles aktiviteter. På den måde kan personalet hjælpe dem til at blive bedre til samværet med andre mennesker.

**Vi kan ikke forhindre, at de løber ind i nogle nederlag, men vi kan være der og tage hånd om dem, når det sker ...**

Derudover får beboerne lov til at afprøve deres færdigheder og muligheder. Muligheder, som de unge ofte ikke har et realistisk billede af. Manglende erkendelse af hjerneskadens omfang og betydning er nemlig et klassisk træk, når man har skader på frontallapperne, og det betyder, at de unge tit stræber efter en fremtid, som de ikke kan få.

”Det kan være, at de for eksempel drømmer om en gymnasieuddannelse, og så hjælper vi dem i stedet til at tage et danskursus på deres niveau. Vi skal finde ud, hvor man kan møde dem og få dem til også at møde nogle sejre. Vi kan ikke forhindre, at de løber ind i nogle nederlag, men vi kan være der og tage hånd om dem, når det sker,” siger Marianne Henriksen.

Erkendelse er et af Kingstrups fokusområder, fordi det er en helt essentiel del af de unges udvikling.

For erkendelsen er ekstra hård, når man inden skaden var i en fase af sit liv, hvor man levede i overhalingsbanen, og der i hvert fald ikke var nogen, der skulle bestemme over en.

”På sygehuset har de oplevet bedring uge for uge og troede måske, at det hele blev

som før, og så kommer de pludseligt her og skal bo under nogle bestemte retningslinjer og sammen med nogle for dem meget gamle mennesker, og det er jo meget langt fra dét liv, de drømte om,” forklarer Marianne Henriksen.

Med de nye boliger får de mulighed for at være sig selv og måske komme lidt tættere på et liv, som andre unge har.

## Personalet med i byen

Skole- og arbejdslivet er vigtigt, men også fritidsaktiviteterne bliver vægtet i de nye boliger. De unge vil ofte ud til koncerter, diskoteker o.l., og det kan skabe problemer, når der er mange mennesker, og der oven i købet måske samtidigt bliver indtaget alkohol.

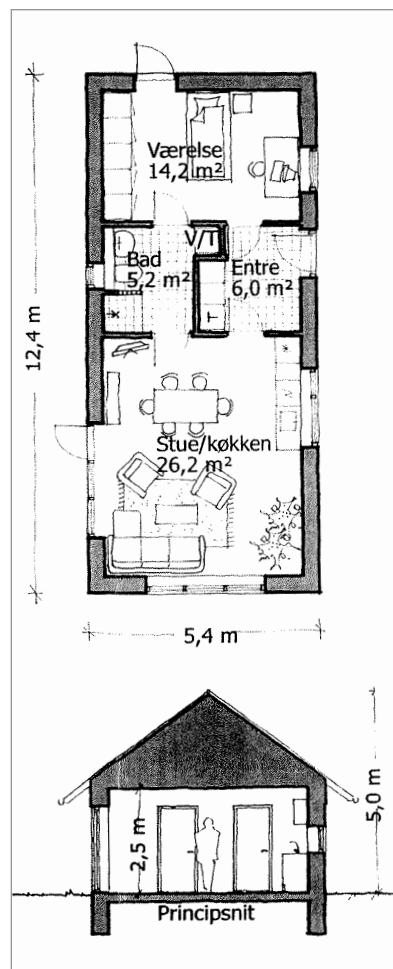
Her bliver det igen vigtigt med ungt personale, der i visse tilfælde kan tage med i byen og ”agere frontallapper”, som Marianne Henriksen udtrykker det.

For ledelsen på Kingstrup har det krævet og kræver fortsat hårdt arbejde at få hele projektet til at gå op i en højere enhed. Specielt fordi, der ikke er nogen specifikke erfaringer at trække på.

”Der findes simpelthen ikke noget lignende andre steder i landet. Det gør det virkelig udfordrende, men også utroligt spændende at arbejde med,” siger Marianne Henriksen.

De fire boliger står efter planen klar til april og 1. maj kan de første beboere flytte ind. I Kingstrup er man allerede i dialog med flere kommuner, der gerne vil have borgere ind i de nye hjem, og der er stadig ledige pladser, men hvordan sammensætningen kommer til at se ud, ved Marianne Henriksen ikke.

Foreløbigt er der stadig en masse benarbejde, der skal laves, inden det unikke projekt for alvor kan begynde.



Sådan kommer de unges boliger til at se ud indvendigt.

Illustration: C&W-arkitekter.

## Om Kingstrup

Kingstrup på Vestfyen er et bo- og beskæftigelsestilbud for personer over 18 år med massiv senhjerneskade, primært i de forreste dele af hjernen.

Tilbuddet hører under Region Syddanmark.

Der er i alt otte døgnpladser og 20 dagpladser - til maj oprettes fire nye pladser til unge mellem 18-30 år.

Læs mere på [kingstrup.regionsyddanmark.dk](http://kingstrup.regionsyddanmark.dk)