

# Problemskabende adfærd

- Hvordan forstår og håndterer vi emotionelle og adfærdsmæssige vanskeligheder hos mennesker med erhvervet hjerneskade?

## Temadagen er den 1. af tre dage med neuropsykolog Kit Malia fra England

### Problemskabende adfærd

Hvad gør man, når den hjerneskaderamte uden varsel farer op, bliver grov eller voldelig? Ikke reagerer på kontakt eller modarbejder personalets forsøg på at skabe en positiv og udviklende situation? Hvorfor går det så galt, og hvad kan du som behandler gøre for at modvirke at tingene går i hårdknude? Det er noget af det neuropsykolog Kit Malia vil komme ind på under temadagen Problemskabende adfærd. Dagen er den første af tre temadage med Kit Malia, hvor man kan tilmelde sig en eller flere dage alt efter interesse.

### Om Kit Malia:

Kit Malia er neuropsykolog og har gennem mere end to årtier arbejdet som ”kognitiv rehabiliteringsterapeut” på et af de største centre for hjerneskaderehabilitering i England: The Defense Medical Rehabilitation Centre Headley Court – et center for voksne med erhvervede neurologiske skader. Kit Malia har udgivet en række bøger med praktiske anvisninger til hjerneskaderehabilitering. Han har desuden offentliggjort videnskabelige afhandlinger om kognitiv og psykosocial rehabilitering og stået for udarbejdelse af kliniske standarder for rehabilitering af mennesker med kognitive skader. Kit Malias uddannelsesmæssige baggrund, hans store praksiserfaring samt indsigt i og kendskab til det teoretiske felt, gør ham til en kapacitet på det neuropsykologiske område.

*Behavioural disorders pose the most significant barriers to rehabilitation efforts with the traumatic brain injured individual and ultimately these problems prevent successful community living. Many experts suggest that these are the most difficult problems to understand, predict and treat”. Burke, 1988*

### Formål med dagen:

Formålet er at give deltagerne en forståelse for, hvordan og hvorfor emotionelle og adfærdsmæssige vanskeligheder opstår, og hvordan man bedst kan vurdere og behandle dem.

Målet i forhold til adfærdsmæssige vanskeligheder og hjerneskader er:

- At øge kendskabet til dem
- At udvikle en forståelse for årsagerne bag
- At give eksempler på forskellige metoder til vurdering af disse vanskeligheder
- At give deltagerne praktiske redskaber, som de kan tage med hjem og anvende.

### Målgruppe:

Temadagen henvender sig til fagpersoner, der enten via visitations-/administrationsopgaver eller som udførere på forskelligt fagligt niveau arbejder med voksne med emotionelle eller adfærdsmæssige vanskeligheder som følge af en hjerneskade. Alle interesserede er velkomne.

### Sprog:

Temadagen afholdes på letforståeligt engelsk. For at sikre det faglige udbytte af dagen får deltagerne tilsendt pr. mail en 20 siders oversættelse af kursets indhold på dansk ca. en måned inden temadagen.

### Arrangører:

Temadagen arrangeres i et samarbejde mellem **Videnscenter for Hjerneskade** og **Vidensteamet**.



# Program -

## Problemskabende adfærd - dag 1

9.30 - 9.55	Ankomst med kaffe/te og brød
9.55 - 10.00	Velkomst v. Brita Øhlenschläger, sekretariatschef, Videnscenter for Hjerneskade
10.00 - 10.45	<b>1. Introduktion og definitioner:</b> Hvad forstås ved emotioner og ved primære og sekundære emotioner? Hvad er forskellen mellem emotioner og følelser? <b>2. Emotionernes neuroanatom:</b> De limbiske strukturer, amygdala, 'the high and low roads of emotions', neurokemi og emotioner.
10.45 - 11.00	Pause med frugt
11.00 - 12.00	<b>3. Emotionelle og adfærdsmæssige konsekvenser af hjerneskader:</b> Angst, labilitet, depression, vrede, irriterabilitet, aggressioner, impulsivitet, manglende hæmninger, mangel på fleksibilitet, tvangspræget eller selvcentreret adfærd, svigtende indsigt eller opmærksomhed, forstyrrelser i graden af vågenhed, drive og motivation. <b>4. Årsager til emotionelle og adfærdsmæssige problemer:</b> Organiske skader, personligheden før skaden, kognitive og eksekutive forandringer, miljøet. Hvordan kan personalet være årsag til problemerne? Sygdomserkendelse, benægtelse (denial), tilpasningsvanskeligheder.
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 14.00	<b>5. Vurdering af emotionelle og adfærdsmæssige vanskeligheder:</b> Gennemgang af en 6-trins vurderingsproces samt af redskaber til vurdering af psykosociale funktioner og adfærdsproblemer. <b>6. Behandling af emotionelle og adfærdsmæssige problemer:</b> Praktisk session om vurdering med udgangspunkt i en case.
14.00 - 14.30	Kaffe med kage og frugt
14.30 - 15.30	<b>6. (fortsat) Hvordan kan man arbejde med problemerne?</b> Kognitiv rehabilitering, psykologisk støtte, teknikker til håndtering af angst, uddannelse af personale, patient og de pårørende, samt medicinering. Hvordan kan man håndtere emotionelle og adfærdsmæssige vanskeligheder med adfærdregulerende teknikker.
15.30-16.00	<b>7. Diskussion og afslutning</b>

# Praktiske oplysninger

## Problemskabende adfærd - dag 1

<b>Konferencested:</b>	Scandic Hotel, København Vester Søgade 6, 1601 København V Tel. +45 33 14 35 35 Web: <a href="http://www.scandichotels.dk/copenhagen">www.scandichotels.dk/copenhagen</a>
<b>Pris:</b>	1500 kr. pr. person inkl. fuld forplejning
<b>Tilmeldingsfrist:</b>	26. marts 2010
<b>Yderligere information:</b>	<b>Spørgsmål vedrørende konferencen</b> rettes til Videnscenter for Hjerneskades sekretariat Sanatorievej 32-34, 7140 Stouby Tel.: 7589 7877 * mail: <a href="mailto:emotionelle10@vfhj.dk">emotionelle10@vfhj.dk</a>
<b>Arrangører</b>	<b>Videnscenter for Hjerneskade</b> - <a href="http://www.vfhj.dk">www.vfhj.dk</a> & <b>Vidensteamet</b> Engtoften 5, 8260 Viby J Tel.: 8728 8100 * <a href="http://www.vidensteamet.dk">www.vidensteamet.dk</a>
<b>Tilmelding:</b>	<b>Tilmelding online på <a href="http://www.vfhj.dk">www.vfhj.dk</a> senest d. 26. marts 2010.</b> Tilmeldingen er bindende. I tilfælde af afbud kan sendes en anden. Navn på evt. anden deltager skal meddeles Videnscenter for Hjerneskade på <a href="mailto:emotionelle10@vfhj.dk">emotionelle10@vfhj.dk</a> eller på tel. 7589 7877
<b>Betaling:</b>	<b>Overførsel til bankkonto:</b> Reg.nr. 7635 kontonr. 1028303 Husk at meddele navn og arbejdssted på deltager. Der må påregnes et bankgebyr på 100 DKK for deltagere fra udlandet.  <b>EAN nr.:</b> Oplyses EAN-nummer fremsendes faktura elektronisk.  <b>Bekræftelse på deltagelse</b> Umiddelbart efter din tilmelding er modtaget, vil din deltagelse blive bekræftet på den oplyste e-mailadresse. Derudover vil du modtage en faktura fra os. Først når vi har modtaget betalingen med navn og adresse er din tilmelding gældende, herefter sender vi en endelig bekræftelse på din deltagelse.